令和 4 年度 春野中 服装・頭髪に関するルール

女子 男子 ・白いワイシャツ ※第二ボタン以降を開けることがないようにする。 服 ・ネクタイはつけない。 ・左胸ポケット上に指定の名札をつける。 ・白いワイシャツ。ブレザーを着用する。暑い場合にはブレザーを脱いでもよいが、儀式的行事や集会など学年全体 制 服 が集まるときには必ず着用する。 ・ネクタイを着用する。ブレザーの左胸ポケット上に名札をつける。 ・ブレザーを脱ぐ場合、セーターまたはワイシャツに名札を着用する。 ・ワイシャツのすそをズボンから出さないように着用し、だらしなくならないようにする。 ・ワイシャツの下には体育着 または 白のTシャツを着る。Tシャツはワンポイント可。白以外やハイネックのもの は不可(体育着の代用のため)。 制 ・冬季は防寒用として体育着の下に長袖を着用してもよいが、体育着で活動する場合はみえないようにすること。 服 色は白・黒・紺・グレーのみ。また、ワイシャツの下が素肌になる(いわゆる生シャツ)ことのないようにする。 (共通) 【指定のグレーのズボン】 ベルトをしっかり締め腰で履くことのないようにする。 すそをまくるなど、だらしない履き方をしない。 【指定のグレー(チェック)のスカート】 ・ひざが隠れる程度の長さとする。腰の部分でスカートを折らない。(ひざ立ちになって床にスカートがつく長さ) ・指定のセーター・ベストは着用してよい。セーターの袖から手をきちんと出すこと。 防 ・コートは紺・グレー・黒のダッフルコート・ピーコート・スクールコートとする。部活動で使用するウインドブレ 寒具 ーカーの上着も可とする。 ・マフラー・ネックウォーマーは着用可。教室内は外す。職員室に用事がある場合も外す。帽子・耳当ては着用不可。 ・指定のものとし、各学年の色のものを着用する。 体 育 ・体育着のすそをハーフパンツから出さないようにする。体育着の袖をまくらない。 ・授業の間の着替えは教室で行い、廊下や通路で着替えることのないようにする。 ・くるぶしが隠れるもの。色は黒・紺・白・グレーとし、ワンポイントは可。 ラインの入っているもの、大きな柄のあるものは不可。 靴 くるぶしのところでたるませるなど、だらしないはき方をしない。 ・防寒着としてタイツを着用する場合は色を黒・ベージュとし、靴下も着用する。体育着の時は見えないように長ズ ボンのジャージを穿くこと。 ベ ・色は黒とし、極端に細いもの、リングバックルのもの、スタッズやリングなどの装飾があるものは禁止。 ル ・ズボンが落ちない程度に締め、ゆるすぎることのないように長さを調整する。 ・部活動の活動時間中、活動場所で着用する。 部 ・冬季の朝練時はジャージ・体育着登校も可とする。ただし、必ず制服を忘れないようにすること。 活 \mathcal{O} ・朝練終了後は、活動場所で着替えて教室に向かう。部活の服装のまま教室に行かない。放課後練習終了後は、活動 服 場所で制服に着替えて帰る。部活動の服装での下校も可とする。 装 ・一旦下校後の再登校や休日練習での登校など「部活動だけを目的とした登校」の場合は部活動の服装で登下校可。 ・パーマ(縮毛矯正も含む)・染髪・脱色は不可。整髪料の使用は禁止。 ・前髪が目にかからないようにする。目にかかる場合にはピンでとめる。その際、両サイドから長い髪が垂れる状態 (いわゆる触角) がないようにする。 ・授業時・運動時・式典時など、その時に合った髪形となるよう心がける。 頭

- ・スキンヘッド、短髪にラインを入れる、部分的に刈り込 むなど、周囲に威圧感・不快感を与える髪型は禁止。
- ・清潔感のある短髪を基本とする。横髪は耳にかからない ように、襟足は肩にかからないようにする。
- ・眉毛を細く整えるのは禁止。

- ・肩にかかる長さの場合はゴムを使って結ぶ。ゴムの色は 黒・紺・茶とする。
- ・髪を結ぶ場合、編みこみ、不要なアレンジなどをしない。

令和4年度 生活のきまり

1. 登校前

- ・前の日に提出物や授業の用意をしっかりとして、忘れ物をしないこと。
- ・生活リズムが乱れると、学習や部活動などすべての面でマイナスになります。きちんとした生活リズムを作ること。
- ・提出物を必ず確認すること!!進路などの期限が決まっているものがたくさん増えてきます。

2. 朝練習

- ・登校の服装は標準服(制服)です。冬服期間の朝練は体育着・ジャージ登校でも可。部活の格好での登校はしないこと。
- ・7:20 より解錠、終了時刻は8:10までです。すばやく片づけをして、すみやかに教室へ移動すること。

3. 登校~朝読書

- ・服装は標準服(制服)です。8:25は登校時刻です。余裕をもって昇降口に入るようにしましょう。
- ・8:30には、清掃に備えて体育着・ジャージに着替え、自分の席について読書をしていないと遅刻です。
- ・朝読書は勉強時間ではありません。宿題などはしてはいけません。

4. 清掃

- ・服装は体育着・ジャージです。ジャージを忘れたからと言って、ワイシャツやブラウス・ベスト・セーターを着て行ってはいけません。
- ・友達とのおしゃべりの時間ではありません。各自が分担された場所を清掃すること。

5. 授業

- ・チャイムは授業終了や授業開始の合図です。席に着く合図ではありません。当然、授業の用意を取りに行く時間でもありません。 体み時間中に授業の準備を済ませておくこと。授業の用意は必ず机の上に用意すること。
- ・授業中、友達と話をしたり、じゃまをしたり、出歩いたりしてはいけません。また、寝ることもいけません。
- ・授業の始まりと終わりは大きな声であいさつをすること。
- ・移動教室のときに忘れ物をした場合は、教室に取りに行くことはできません。用意をもって移動すること。
- ・授業の用意やテストの用意等を友達(他学年の生徒も)に借りることはできません。自分で用意すること。

6. 休み時間

- ・移動やトイレなどはこの時間内にすませておくこと。オルゴールがなったら教室に入り、自分の席で先生をまつこと。
- ・遊ぶ時間ではないので、追いかけっこをしたり、柔道技やプロレス等をしていたり、ボール等で遊ぶことがないようにしましょう。
- ・教科係は早めに担当の先生を呼びに行くこと。
- ・教科連絡以外では、他学年のフロアーにはいってはいけません。特別教室への移動のときは、A,B階段を使用しましょう。
- ・他教室へ入ってはいけません。また、ベランダへ出ることも禁止です。
- ・昼休みは校庭で活動してもよい。服装は制服、ジャージ、体育着。中途半端な格好をしない。体育館等は使用できません。
- ・次の日の教科連絡は昼休みまでに聞いておくこと。
- ・エレベーターホールや多目的ホールでは走らない。また、エレベーターの前やトイレの中でたまってはいけません。

7. 給食

- ・4時間目終了後は給食の準備の時間です。遊ぶ時間ではありません。
- ・当番はすばやく手洗いをし、エプロン・三角巾・マスクを着用し、ワゴンを取りに行くこと。服装が整っていない場合はワゴンを渡すことができません。当番以外の生徒は12:55には自分の席についていること。
- ・13:20までは教室を出てはいけません。また、給食中は自分の席を離れないこと。

8. 帰りの会~放課後

- ・5・6時間目終了後は帰りの会の準備の時間です。授業終了5分後に帰りの会が始まります。
- ・帰りの会が始まったら、帰りの会以外の行動はしてはいけません。大事な連絡等もあるので、話をよく聞くこと。
- ・帰りの会終了のチャイムが鳴るまで教室の外に出ないこと。
- ・帰りの会終了後は部活動の活動場所に素早くいき、荷物は活動場所にもっていき、教室へ戻ってはいけません。
- ・着替えは活動場所ですること。
- ・日直(週直)は教室の整理整頓をして、他の生徒は速やかに教室を出ること。
- ・16:45には昇降口を閉めます。開けて外に出ないこと。
- ・放課後も他教室への出入りは禁止です。
- ・部活動でお弁当を食べるとき、他学年の教室に行く場合は、帰りの会が終わったことを確認してから、フロアーに行くこと。教室の前で待つことはいけません。

9. その他

- ・汗ふきシート(無香料)の使用は認める。制汗スプレーやシーブリーズなどの液体のものは認めない。
- ・職員室に入る時は荷物を下ろし、マフラー・手袋・コートを脱ぎ、①ノックをする ②「失礼します」 ③自分の学年・クラス・氏名を言う。 ④『○○先生はいらっしゃいますか?』 ⑤要件を言う。 ⑥「失礼しました」 ※いきなり先生を呼ばないこと!必ず 名乗ること!!
- ・バッグにつけるアクセサリーは1個までとする。ただし、派手なものや大きなものは禁止。

違反行為への対応について

①身だしなみ(服装・頭髪・名札・靴)

服装・・・シャツ出し、腰パンはその場で必ず指導し、直してもらいます。

スカートに関しては、膝頭が隠れる程度の長さに直してもらいます。

くるぶしソックスに関してはその場で指導し、その日以降同じような場合は家庭への連絡をします。

ネクタイ・・・ついていない場合は指導し、貸し出し用をつけてもらいます。帰りには返却です。

頭髪・・・脱色、染色に関しては、別室で、主任・生徒指導担当・担任で確認・指導し、保護者へ連絡し、直してからの登校になります。

整髪料に関しては本人の了解を得て、洗っておとしてもらいます。了解が得られない場合は家で直してから の登校になります。

女子の前髪が目にかかる場合は、ピンなどでとめてもらいます。肩にかかる長さの場合はヘアゴムを使って、 結んでもらいます。

名札・・・・付いていない場合は貸し出し用の名札を必ずつけてもらいます。帰りには返却です。貸し出し用の名札が ない場合は購入してもらいます。

靴・・・上履き・外履きのかかとつぶしは、見つけたらその場で直してもらいます。

②不要物(菓子類・携帯電話・ゲーム類・カード類・マンガなど)

- ・個別指導をし、場合によっては学年集会を行い全体へ指導。不要物に関しては、学校側で預かり、保護者の 方へ返すことになります。
- ・学年の状況に応じて、学年行事などでの持ち物に影響することもあります。